

● Depresja – kiedy udać się do specjalisty?

 **dobrze,**
że jesteś



Niepokoï cię
twój stan.



Objawy
utrudniają ci
realizowanie
swoich zadań.

Objawy trwają
dłużej niż 2 tygodnie.



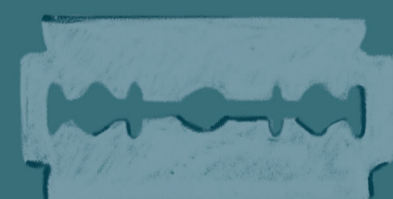
Masz **myśli**
samobójcze.



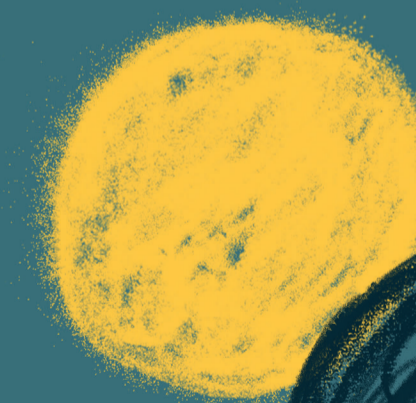
Czujesz cierpienie
i potrzebujesz
wsparcia.



Już raz chorowałeś/teś
na depresję.



Dokonujesz
samookaleczeń.



Twoje samopoczucie
wynika z sytuacji,
z którą **nie potrafisz**
sam/sama sobie
poradzić.



Dobrze, że jesteś. Bądź wrażliwy na symptomy depresji u osób w Twoim otoczeniu.
Dowiedz się więcej na www.dobrzezejestes.org.

Material opracowany przez Fundację Dbam o Mój Zasięg w ramach kampanii społecznej „Dobrze, że jesteś”. www.dobrzezejestes.org

Organizator



Główny wykonawca



Partnerzy

in gremio

